1.5 标准化模板，倍增收集效率

| 本文为付费栏目文章，您已订阅，可阅读全文 |

Hi，你好，我是 Louiscard 吕江涛，这是你打造信息管理系统的第 5 天，今天我来跟你聊聊用模板提升信息收集效率这件事。

我们在前面介绍了很多收集信息的方法，比如对公众号、微博、网页、Kindle 等等，除了这些之外，我们在日常工作中还有一种更常见高发的信息输入场景：记笔记，这在我们工作中几乎每天都会发生。

- 参加会议，你需要整理一份会议纪要。避免断更.请加微信：578799169
- 讨论选题，你需要整理一份沟通记录。
- 讨论方案，你需要整理一篇方案提纲。

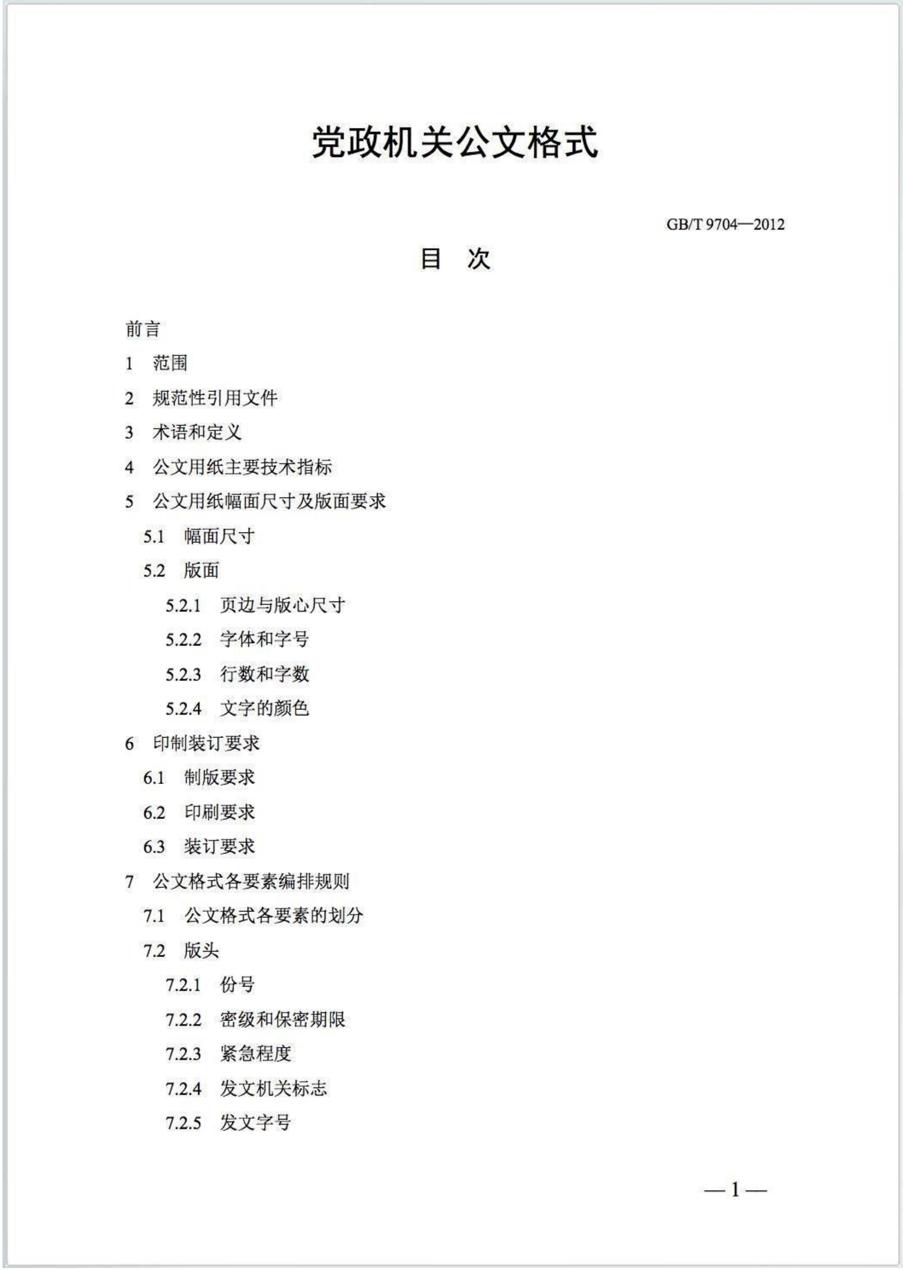
但是，如何才能在会议、讨论、头脑风暴之后交付一份让领导、同事都满意的工作成果呢？这就是我们今天要解决的问题，不过，先别着急，我想先跟你聊点别的，我们先聊聊设计。

不知从什么时候开始，设计感在我们世界中所占的权重越来越大，除了功能之外，「好看」成为人们选择产品和服务的重要考量因素，所谓**美即正义**。比如很多电子产品，包括最近又涨价 iPhone XS，拿在手上，觉得简直像一件艺术品，自然，Apple 把相当一部分精力都投到了工业设计上。

说回来，回过头看我们的笔记，随便打开一篇自己创建的笔记，和那些排版精美的网页、邮件和公众号文章相比，会不会觉得「Emm，稍微有点丑」，句子长短交错，图片有大有小……信息排列混乱。

千万不要骗自己说，「混乱才能产生灵感」，到头来迸发灵感的概率没有提升，领导和同事包括今后的自己提取信息的成本都会大幅提升。自己辛苦写下的笔记如果自己都不想看第二遍，记笔记的积极性肯定也会受到不小的打击，恶性循环，几个月过去，发现这些信息管理工具又被彻底打入了冷宫。

我们知道不同种类的信息对排版的要求完全不同，比如对于公文的格式，国家就制定了非常严格的要求，对字体、行间距、页码等等，都做了明确规定。



党政机关公文格式

GB/T 9704—2012

目　次

前言
1　范围
2　规范性引用文件
3　术语和定义
4　公文用纸主要技术指标
5　公文用纸幅面尺寸及版面要求
  5.1　幅面尺寸
  5.2　版面
    5.2.1　页边与版心尺寸
    5.2.2　字体和字号
    5.2.3　行数和字数
    5.2.4　文字的颜色
6　印制装订要求
  6.1　制版要求
  6.2　印刷要求
  6.3　装订要求
7　公文格式各要素编排规则
  7.1　公文格式各要素的划分
  7.2　版头
    7.2.1　份号
    7.2.2　密级和保密期限
    7.2.3　紧急程度
    7.2.4　发文机关标志
    7.2.5　发文字号

—1—

顶级律师事务所会安排专人对所有对外文稿进行格式的严格把控，Logo 的位置、页码的格式、字母的大小写等等都必须完全符合律所标准化要求，对格式的要求近乎苛刻。

一些公众号针对不同的文章类型，会提前设计了十几套模板，很多自媒体大号还会专门请人设计完整的视觉识别系统，在所有的对外物料上都严格遵循相关要求。

你可能会问，这么做的原因是什么呢？有必要么？

很简单，为了提升领导、客户、读者的阅读体验，让文件、方案、作品显得更有品质。当然，这背后是认可、晋升和高昂的服务费，那，我们自己呢？

我觉得，不管是否需要提交给领导或者共享给同事，即便只是自己需要的记录，也需要制定标准，坚持规范。我们总是犯的一个错误就是：**在意别人，忽视自己**，之所以做笔记，最主要的原因就是**复用**，也就是说，你是在为了将来某一天的自己完成笔记，不要因为未来的那个自己太遥远就不重视，说句公道话，**他不应该为你今天的偷懒埋单**。避免断更.请加微信：578799169

接下来，我来给你分享一个原则和 5 个方法，让你无论做会议纪要还是写策划方案，都能获得专业咨询方案的既视感。

原则：简单可依赖

虽然我前面提到了公众号、公文的排版，你可以从中借鉴一些思路和方法，但是如果真要追求报刊杂志级别的排版，恐怕以后记笔记的主要工作就变成了排版而非信息管理了。

所以，关于排版最重要的原则就是：不要追求华丽复杂，尽量让笔记内容显得专业和简洁。

为了做到这一点，希望你牢记这几个「不要」：

1. 不要使用超过 1 种字体
2. 不要使用超过 2 种字号
3. 不要使用超过 2 种颜色
4. 不要使用高亮作为标准格式

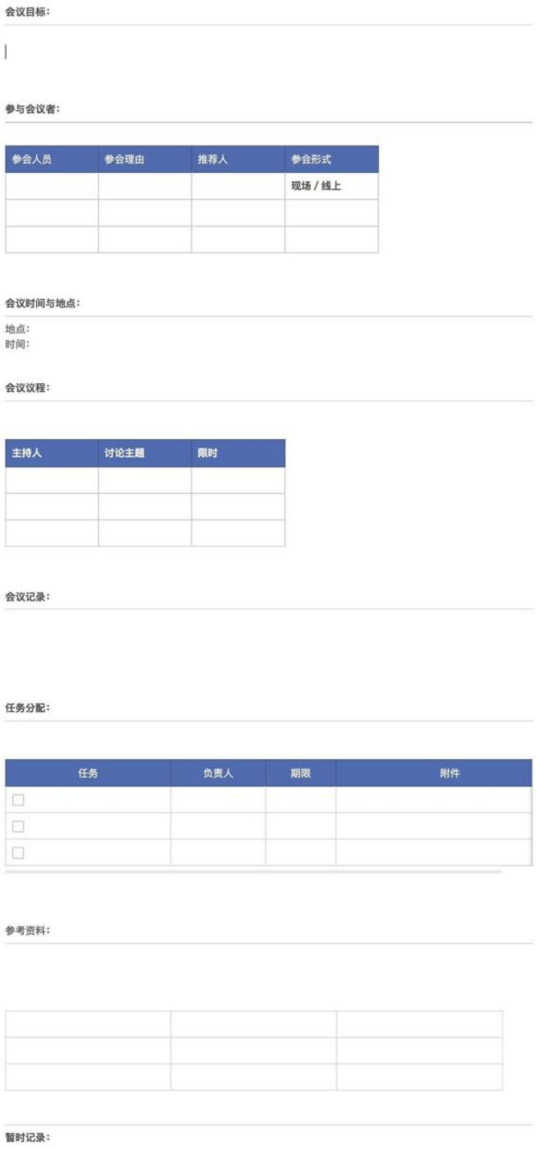
我们拿印象笔记来说，它不是一个专业的排版工具，自带的编辑功能非常克制，产品本身就不鼓励过于复杂的排版。所有的格式都必然带来成本，而花费多少成本是最合适的，需要找到一个相对平衡的点，不能完全不考虑，也不能投入过多，顾此失彼。

方法一：提前预设笔记文本格式

很多笔记的结构是非常稳定的，不需要每次调整，使用的时候直接调取模板，复制粘贴就好。（p.s. 现在印象笔记增加了模板功能，提供了不少官方模板，体验不错。）

比如会议模版，之前每次开会都时候都新建一个空白笔记，然后随手记录，没什么体系，听到什么记录什么，开完会再去补充整理信息，整个过程不仅效果不好，还得耗费大量时间，一度让我特别厌恶做会议纪要这件事。

有一次非常偶然的机会，我接到一个任务，不得不对「高效会议」进行了一次专题研究，参考大量资料，还顺手整理了一条专业的会议记录模板，保存到了我的笔记模版库：避免断更.请加微信：578799169



会议目标：

参与会议者：

参会人员	参会理由	推荐人	参会形式
			现场 / 线上

会议时间与地点：

地点：
时间：

会议议程：

主持人	讨论主题	限时

会议记录：

任务分配：

任务	负责人	期限	附件
□			
□			
□			

参考资料：

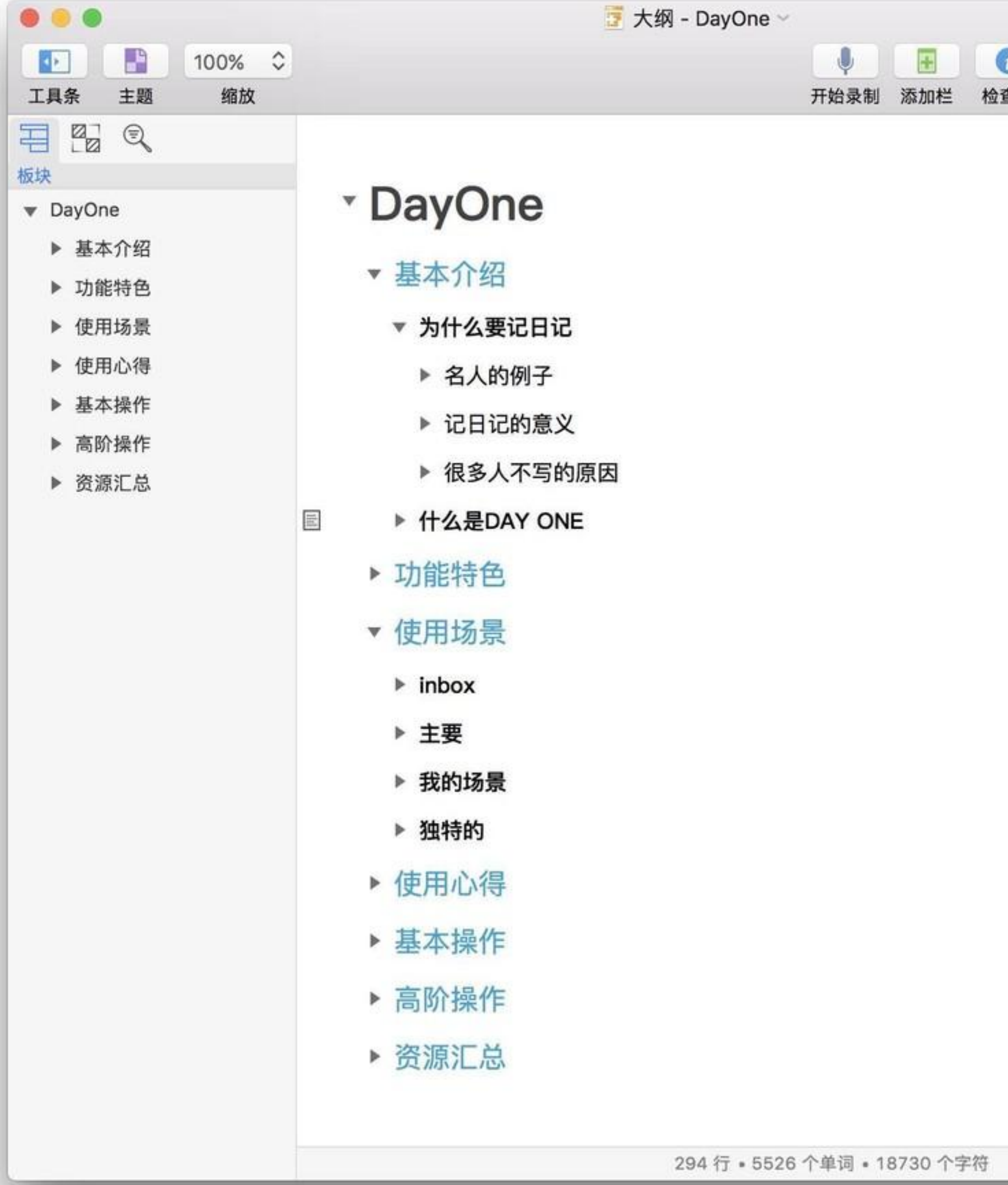
暂时记录：

每次开会之前我都会复制一份到笔记里，然后按照要求进行填写，仅仅这样做，每次会议的质量就比以前提高了至少 30%。除了会议，还有每周总结复盘模版、每日作息模版、旅行准备模版、晨间日记模板等等，都可以提前准备，汇总到一起形成模版库，点击这个 链接 可以下载一些官方提供的经典的模版。

虽然打造一款成熟的模版需要耗费一些时间，但是一个成熟的模版往往可以用上好多年，甚至好几十年，所以这点投入，还是很值得得。我前段时间专门写过一篇文章介绍印象笔记的模板，你也可以点击 链接 去看看。

方法二：善用层级结构

大部分的笔记的基本要求都是更有条理的记录，方便阅读者最快速度了解信息。而在所有的格式风格当中，层级结构，特别是大纲形式的可读性最高。

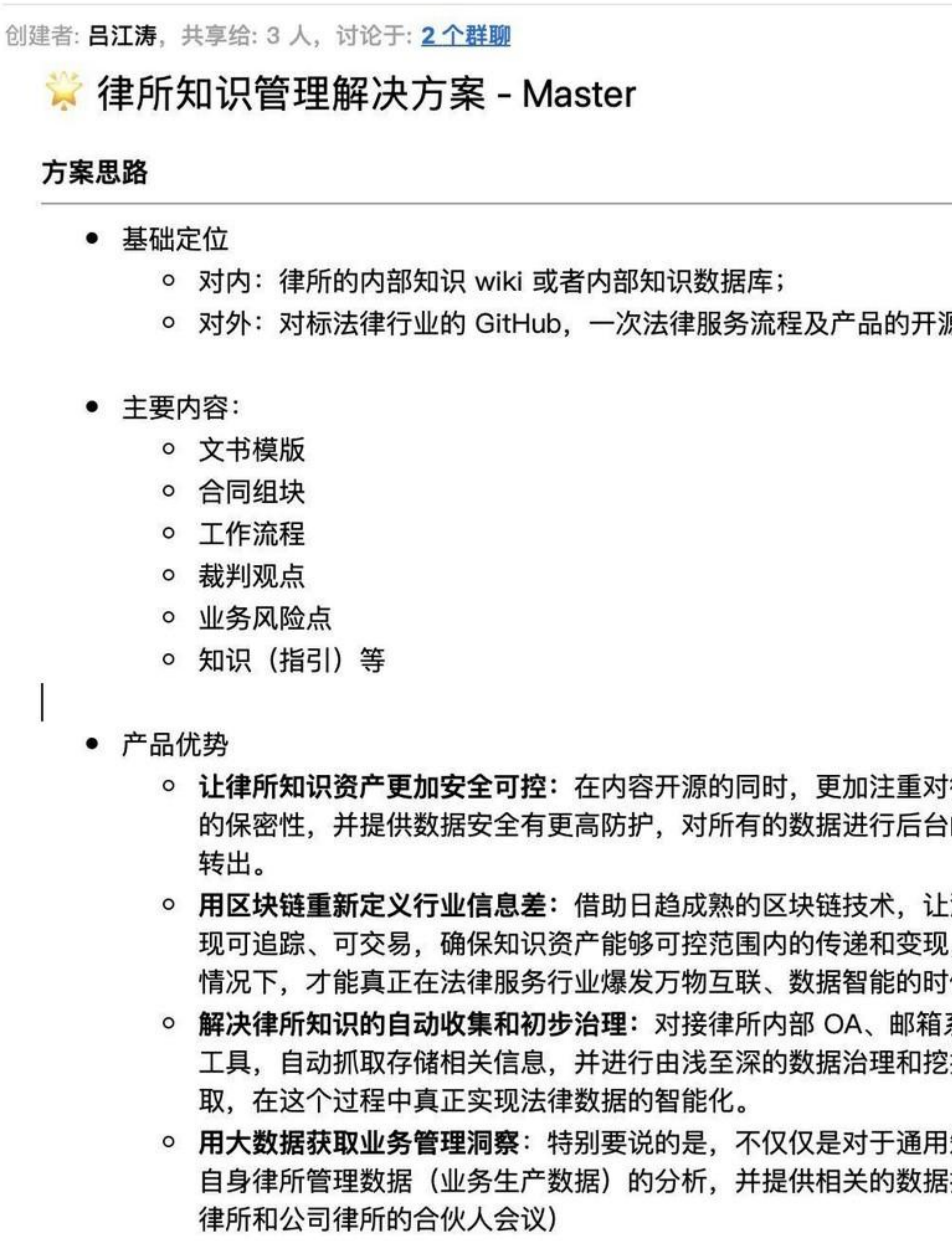

大纲 - DayOne
工具条
主题
100%
缩放
开始录制
添加栏
检查
板块
DayOne
基本介绍
功能特色
使用场景
使用心得
基本操作
高阶操作
资源汇总

- DayOne
  - 基本介绍
    - 为什么要记日记
      - 名人的例子
      - 记日记的意义
      - 很多人不写的原因
    - 什么是DAY ONE
  - 功能特色
  - 使用场景
    - inbox
    - 主要
    - 我的场景
    - 独特的
  - 使用心得
  - 基本操作
  - 高阶操作
  - 资源汇总

294 行 • 5526 个单词 • 18730 个字符

我们总是听说金字塔结构，其实本质上就是小时候提到的总分，先做总结，然后再展开具体的内容，这样树状结构的展示特别条理清晰。不过可不是随随便便就能实现这样的层级结构，这需要对相关内容作出必要的概括总结，而不是只做一个忠实的打字员。刚开始的时候，压力还是挺大的，不过，随着你对内容逐渐熟悉，整理的速度也会越来越快。

在具体操作上，我强烈建议你多使用项目符号，有些工具称之为无序列表，这会让笔记的内容显得层级分明、更加有序。



创建者: **吕江涛**，共享给: 3 人，讨论于: **2 个群聊**

🌟 律所知识管理解决方案 - Master

方案思路

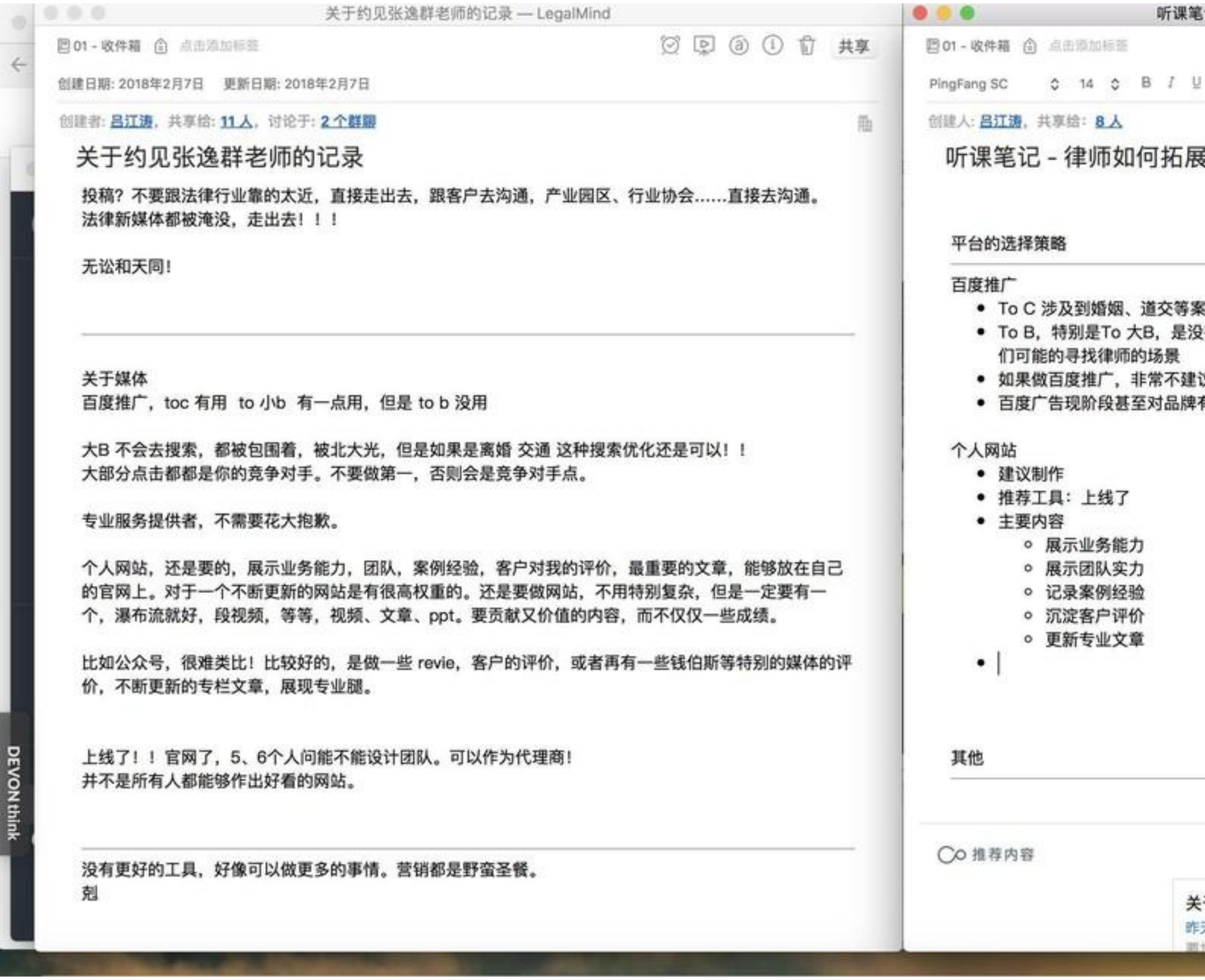
- 基础定位
  - 对内：律所的内部知识 wiki 或者内部知识数据库；
  - 对外：对标法律行业的 GitHub，一次法律服务流程及产品的开源

- 主要内容：
  - 文书模版
  - 合同组块
  - 工作流程
  - 裁判观点
  - 业务风险点
  - 知识（指引）等

- 产品优势
  - **让律所知识资产更加安全可控**：在内容开源的同时，更加注重对
    的保密性，并提供数据安全有更高防护，对所有的数据进行后台
    转出。
  - **用区块链重新定义行业信息差**：借助日趋成熟的区块链技术，让
    现可追踪、可交易，确保知识资产能够可控范围内的传递和变现
    情况下，才能真正在法律服务行业爆发万物互联、数据智能的时
  - **解决律所知识的自动收集和初步治理**：对接律所内部 OA、邮箱
    工具，自动抓取存储相关信息，并进行由浅至深的数据治理和挖
    取，在这个过程中真正实现法律数据的智能化。
  - **用大数据获取业务管理洞察**：特别要说的是，不仅仅是对于通用
    自身律所管理数据（业务生产数据）的分析，并提供相关的数据
    律所和公司律所的合伙人会议)

大多数笔记，级别不应该超过 2 级，否则会显得过于复杂，反而影响阅读体验。

有时候时间紧迫，虽然做了笔记，但是记得比较混乱，后期调整后再分享给同事，这样大家一眼就能发现内容的重点在哪里，大大节省时间。



创建日期: 2018年2月7日　更新日期: 2018年2月7日

创建者: 吕江涛，共享给: 11 人，讨论于: 2 个群聊

关于约见张逸群老师的记录

投稿？不要跟法律行业靠的太近，直接走出去，跟客户去沟通，产业园区、行业协会……直接去沟通。
法律新媒体都被淹没，走出去！！！

无讼和天同！

关于媒体
百度推广，toc 有用 to 小b 有一点用，但是 to b 没用

大B 不会去搜索，都被包围着，被北大光，但是如果是离婚 交通 这种搜索优化还是可以！！
大部分点击都都是你的竞争对手。不要做第一，否则会是竞争对手点。

专业服务提供者，不需要花大抱歉。

个人网站，还是要的，展示业务能力，团队，案例经验，客户对我的评价，最重要的文章，能够放在自己的官网上。对于一个不断更新的网站是有很高权重的。还是要做网站，不用特别复杂，但是一定要有一个，瀑布流就好，段视频，等等，视频、文章、ppt。要贡献又价值的内容，而不仅仅一些成绩。

比如公众号，很难类比！比较好的，是做一些 revie，客户的评价，或者再有一些钱伯斯等特别的媒体的评价，不断更新的专栏文章，展现专业腿。

上线了！！官网了，5、6个人问能不能设计团队。可以作为代理商！
并不是所有人都能够作出好看的网站。

没有更好的工具，好像可以做更多的事情。营销都是野蛮圣餐。
剋

创建人: 吕江涛，共享给: 8 人

听课笔记 - 律师如何拓展

平台的选择策略

百度推广
- To C 涉及到婚姻、道交等案
- To B，特别是To 大B，是没
们可能的寻找律师的场景
- 如果做百度推广，非常不建议
- 百度广告现阶段甚至对品牌有

个人网站
- 建议制作
- 推荐工具：上线了
- 主要内容
  - 展示业务能力
  - 展示团队实力
  - 记录案例经验
  - 沉淀客户评价
  - 更新专业文章
-

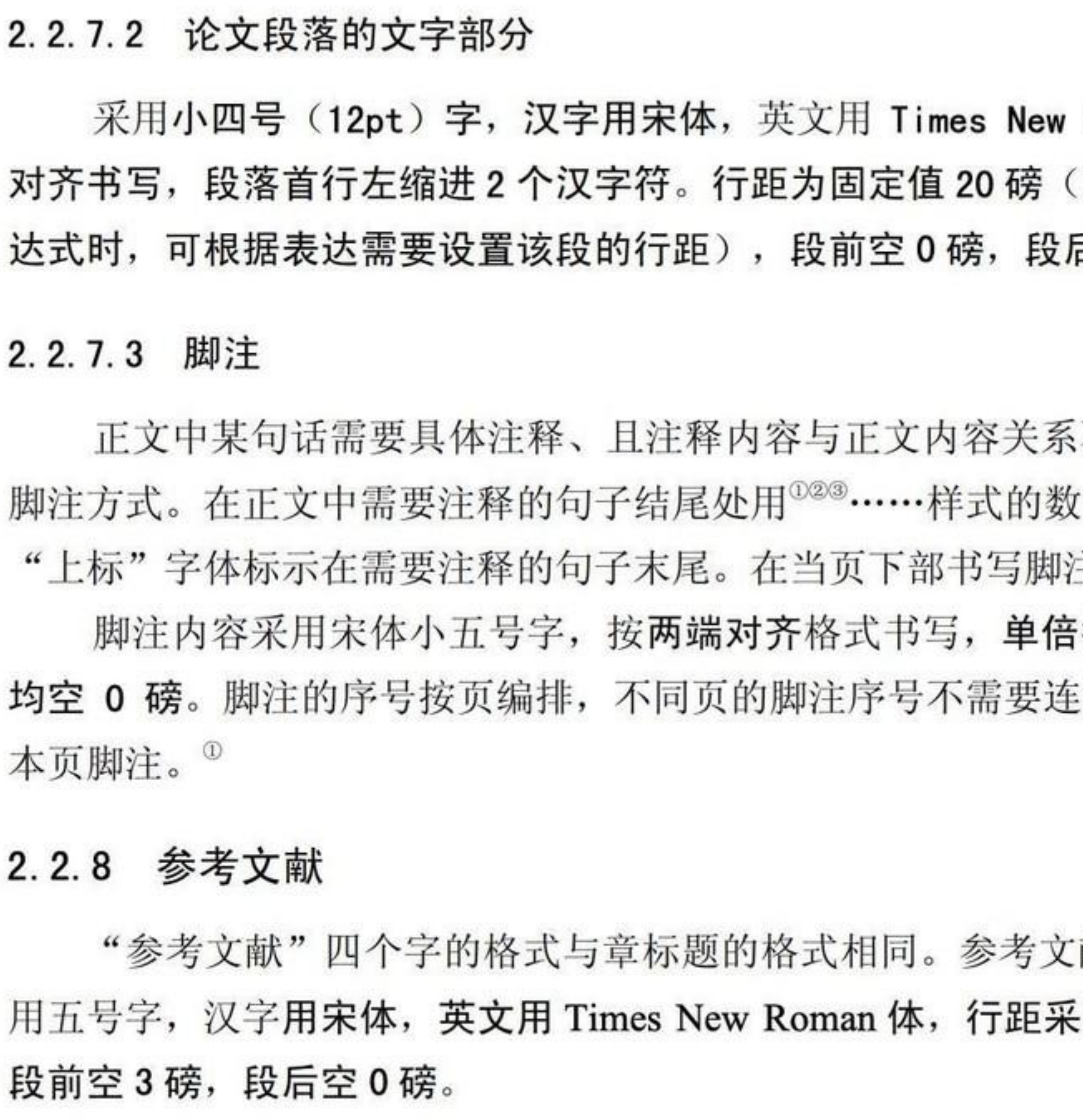
其他

关
昨天

如果是特别重要的会议或者信息量非常庞大的情况，建议使用大纲工具，比如幕布、OmniOutliner，或者思维导图工具，比如 XMind ZEN、Mindmanager，整理之后再保存到笔记中保存。

方法三：编码系统

是的，笔记的正文也是需要编码体系的，就好像写论文时候的 1、1.1、1.2.3，或者公文当中的标题 一、1、 1）。



2.2.7.2 论文段落的文字部分

采用小四号（12pt）字，汉字用宋体，英文用 Times New
对齐书写，段落首行左缩进 2 个汉字符。行距为固定值 20 磅（
达式时，可根据表达需要设置该段的行距），段前空 0 磅，段

2.2.7.3 脚注

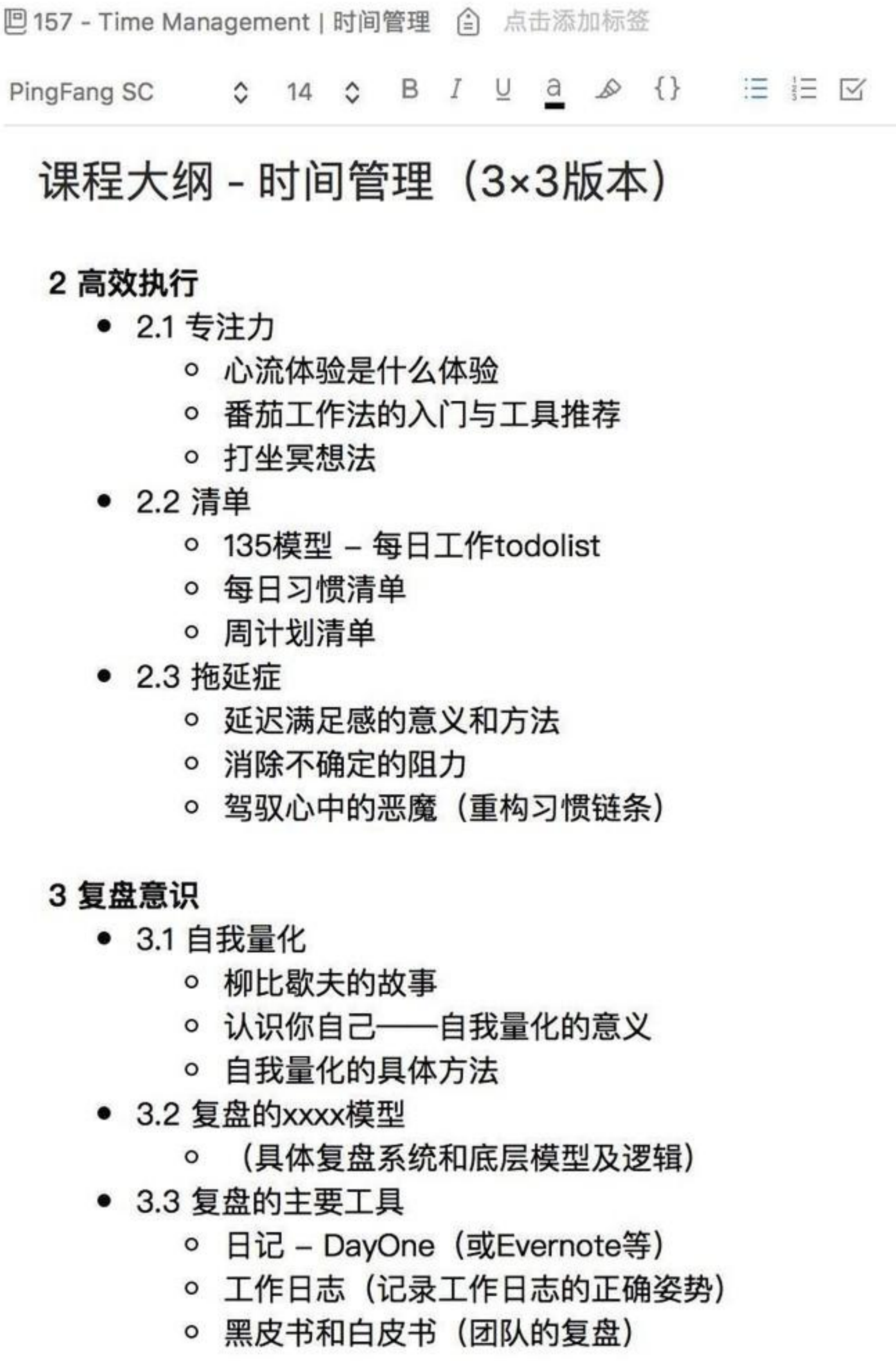
正文中某句话需要具体注释、且注释内容与正文内容关系
脚注方式。在正文中需要注释的句子结尾处用①②③……样式的数
“上标”字体标示在需要注释的句子末尾。在当页下部书写脚

脚注内容采用宋体小五号字，按两端对齐格式书写，单倍
均空 0 磅。脚注的序号按页编排，不同页的脚注序号不需要连
本页脚注。①

2.2.8 参考文献

“参考文献”四个字的格式与章标题的格式相同。参考文
用五号字，汉字用宋体，英文用 Times New Roman 体，行距采
段前空 3 磅，段后空 0 磅。

我自己尝试过很多不同的编码体系，如果是比较复杂的内容，我通常使用论文形式的编码体系：1、1.1、1.1.1


157 - Time Management | 时间管理
点击添加标签
PingFang SC
14
B
I
U
a
{}

课程大纲 - 时间管理（3×3版本）

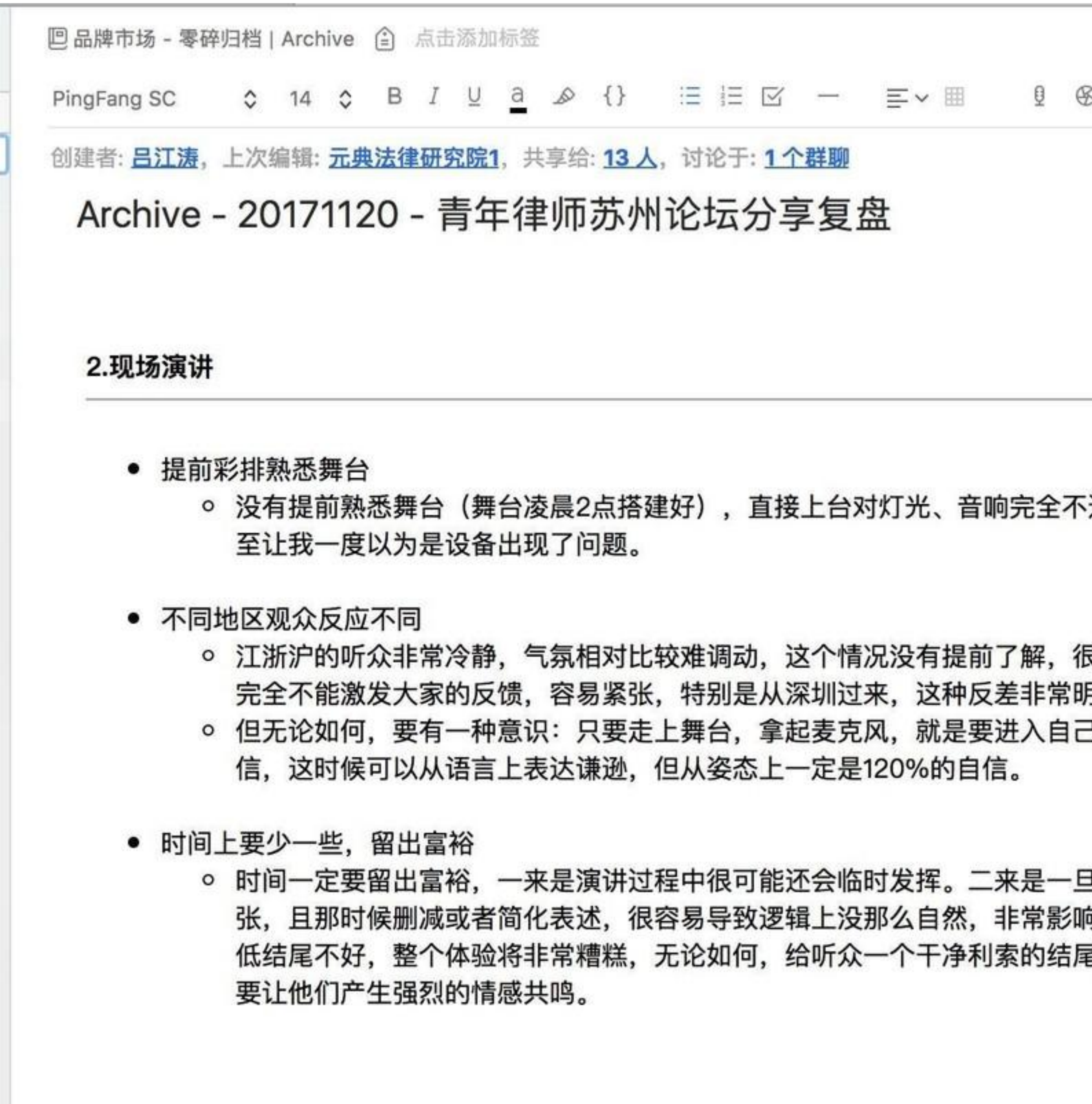
2 高效执行

- 2.1 专注力
    - 心流体验是什么体验
    - 番茄工作法的入门与工具推荐
    - 打坐冥想法
- 2.2 清单
    - 135模型 – 每日工作todolist
    - 每日习惯清单
    - 周计划清单
- 2.3 拖延症
    - 延迟满足感的意义和方法
    - 消除不确定的阻力
    - 驾驭心中的恶魔（重构习惯链条）

3 复盘意识

- 3.1 自我量化
    - 柳比歇夫的故事
    - 认识你自己——自我量化的意义
    - 自我量化的具体方法
- 3.2 复盘的xxxx模型
    - （具体复盘系统和底层模型及逻辑）
- 3.3 复盘的主要工具
    - 日记 – DayOne（或Evernote等）
    - 工作日志（记录工作日志的正确姿势）
    - 黑皮书和白皮书（团队的复盘）

这种编码体系非常清爽，逻辑结构非常清晰。不过，大部分内容其实并不需要过于严格，我在不重要的笔记会进行简化处理，比如只在一级标题用 1、2、3，下面的层级不超过 3 个的话，便不再额外编码，只使用项目符号，节省了一定的成本，也更加简洁。



创建者: 吕江涛，上次编辑: 元典法律研究院1，共享给: 13 人，讨论于: 1 个群聊

Archive - 20171120 - 青年律师苏州论坛分享复盘

2.现场演讲

- 提前彩排熟悉舞台
    - 没有提前熟悉舞台（舞台凌晨2点搭建好），直接上台对灯光、音响完全不
      至让我一度以为是设备出现了问题。
- 不同地区观众反应不同
    - 江浙沪的听众非常冷静，气氛相对比较难调动，这个情况没有提前了解，很
      完全不能激发大家的反馈，容易紧张，特别是从深圳过来，这种反差非常明
    - 但无论如何，要有一种意识：只要走上舞台，拿起麦克风，就是要进入自己
      信，这时候可以从语言上表达谦逊，但从姿态上一定是120%的自信。
- 时间上要少一些，留出富裕
    - 时间一定要留出富裕，一来是演讲过程中很可能还会临时发挥。二来是一旦
      张，且那时候删减或者简化表述，很容易导致逻辑上没那么自然，非常影响
      低结尾不好，整个体验将非常糟糕，无论如何，给听众一个干净利索的结尾
      要让他们产生强烈的情感共鸣。

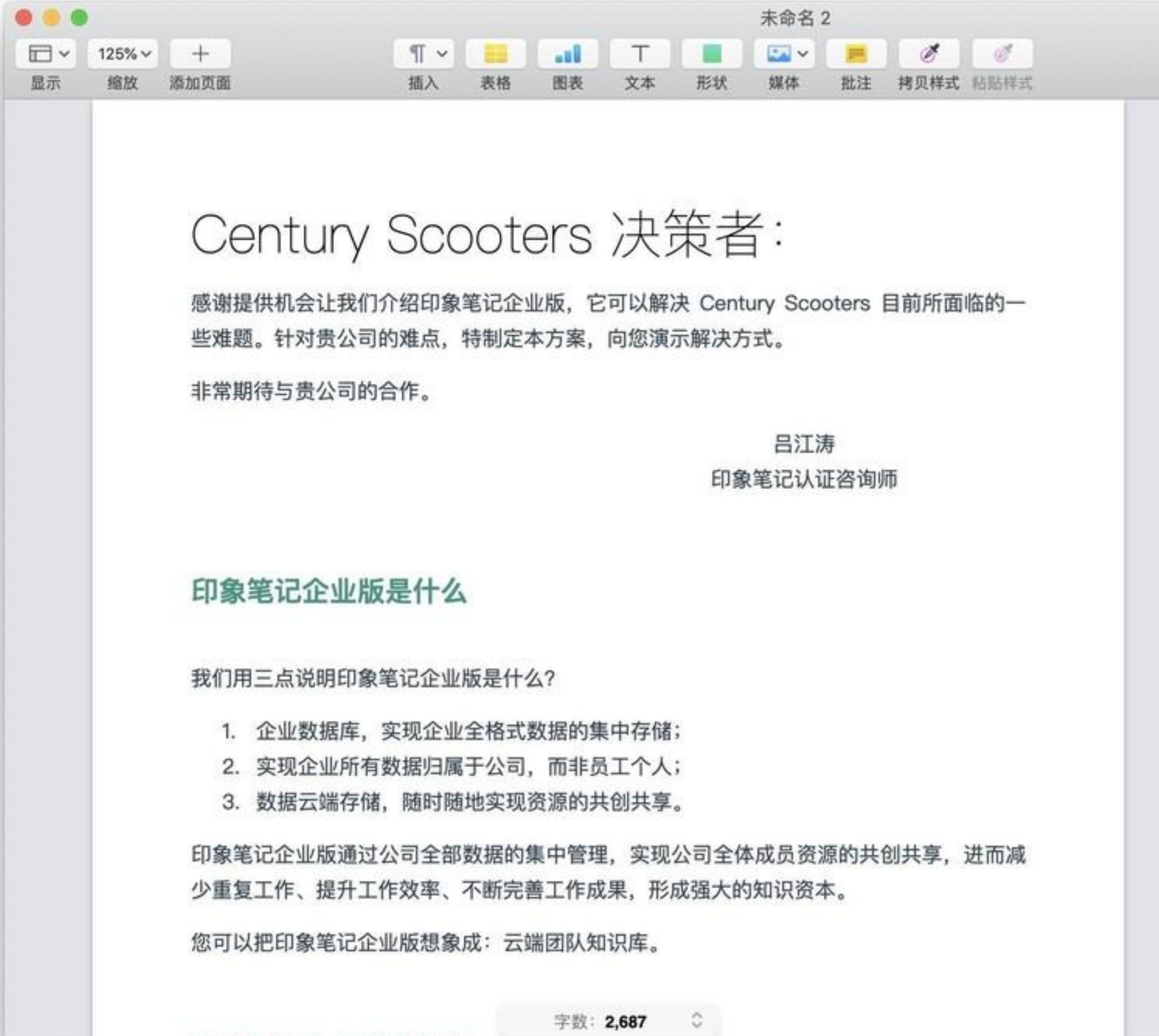
方法四：适当使用 Markdown 编辑

我前面提到不要使用过多排版，特别是不要太多字号的调整，成本其实非常高，不过对排版而言有一个大杀器：Markdown，使用轻量级的标记就能定义大小标题、正文、加粗、引用、图片、链接等等复杂的格式，让排版的成本非常低。如果你之前没有听说过 Markdown，可以 Google 或者百度下，几分钟就能学会。另一方面，现在绝大多数笔记工具都支持了 Markdown 编辑功能，比如印象笔记、有道云笔记，Bear 等等。

如果你对格式需求并不高，只希望能够标题、正文条理清晰，也可以适度尝试 Markdown 的编辑方式，不过我不建议你把所有的笔记都用 Markdown 来完成，具体的使用方法和注意事项，我前段时间专门写了一篇文章，也把文章的 链接 放到文稿中，如果你有时间可以去读一读进一步了解。

方法五：持续打磨

其实 Word、Pages、Keynote，包括主流的笔记工具都支持标题格式的预设，这能够让你大量节省排版的成本。



Century Scooters 决策者：

感谢提供机会让我们介绍印象笔记企业版，它可以解决 Century Scooters 目前所面临的一些难题。针对贵公司的难点，特制定本方案，向您演示解决方式。

非常期待与贵公司的合作。

吕江涛
印象笔记认证咨询师

印象笔记企业版是什么

我们用三点说明印象笔记企业版是什么？

1. 企业数据库，实现企业全格式数据的集中存储；
2. 实现企业所有数据归属于公司，而非员工个人；
3. 数据云端存储，随时随地实现资源的共创共享。

印象笔记企业版通过公司全部数据的集中管理，实现公司全体成员资源的共创共享，进而减少重复工作、提升工作效率、不断完善工作成果，形成强大的知识资本。

您可以把印象笔记企业版想象成：云端团队知识库。

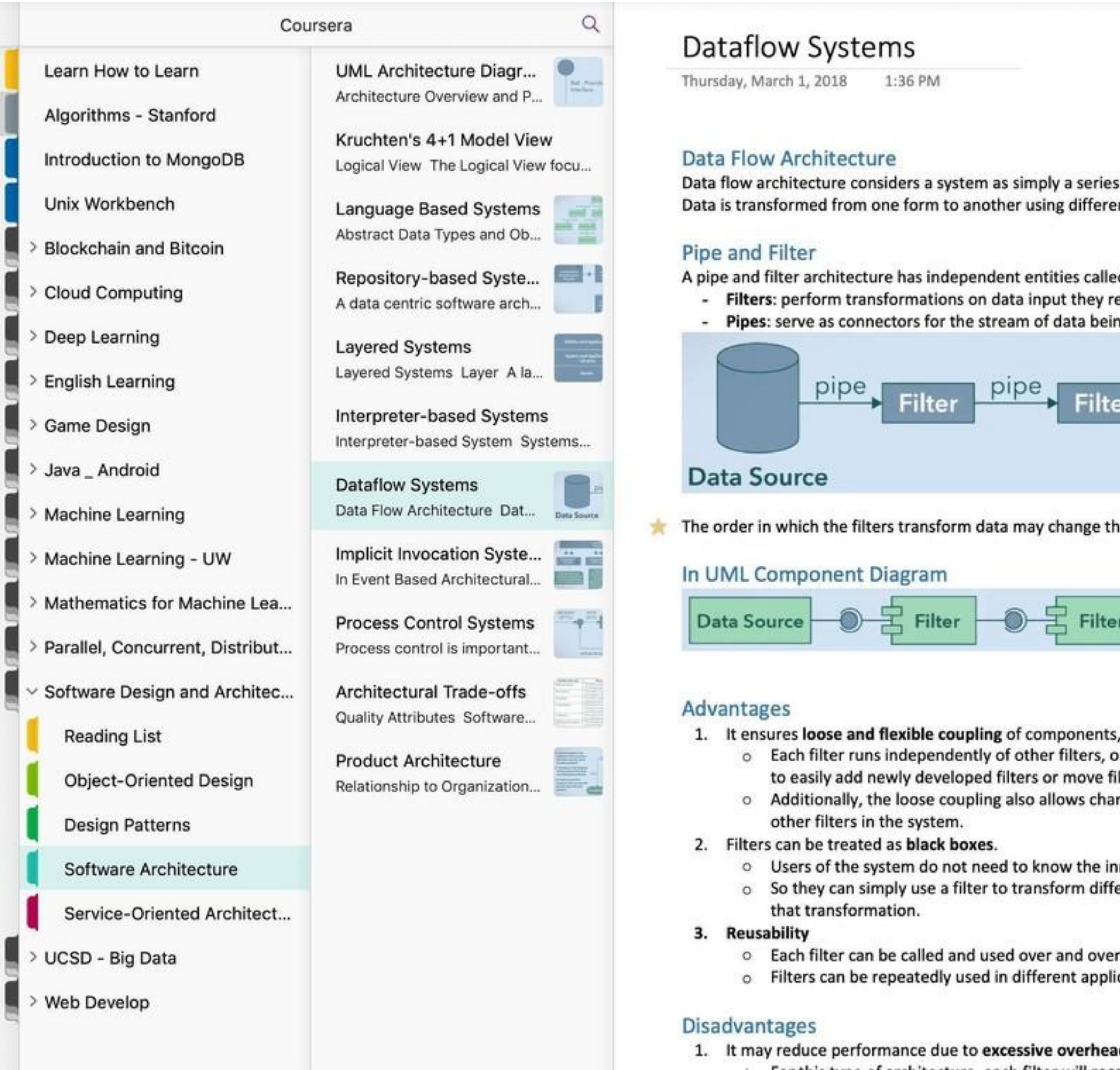
不过，每个人的审美都不同，而且就跟时尚一样随着时间会不断变化，也许今天流行小标题加粗，过段时间大家会更喜欢 Markdown 的标记方式。所以，在最开始的时候，可以去一个你喜欢的博客、论坛、网站、公众号模仿一种你最喜欢的格式，借鉴思路，打磨调整。但是如果确定了一种标准，那就要坚定不移地遵

守，不要随心所欲，尽量保持格式的稳定性，不要频繁变化。我自己的笔记格式经过几次调整之后，到现在一年来没有调整啦，很稳定。

在这我也 Po 几个我觉得非常不错的排版：

- 浮沉之主的 OneNote 排版样式：

- Evernote 博客排版样式：



Learn How to Learn
Algorithms - Stanford
Introduction to MongoDB
Unix Workbench
Blockchain and Bitcoin
Cloud Computing
Deep Learning
English Learning
Game Design
Java _ Android
Machine Learning
Machine Learning - UW
Mathematics for Machine Lea...
Parallel, Concurrent, Distribut...
Software Design and Architec...
  Reading List
  Object-Oriented Design
  Design Patterns
  Software Architecture
  Service-Oriented Architect...
UCSD - Big Data
Web Develop

UML Architecture Diagr... — Architecture Overview and P...
Kruchten's 4+1 Model View — Logical View The Logical View focu...
Language Based Systems — Abstract Data Types and Ob...
Repository-based Syste... — A data centric software arch...
Layered Systems — Layered Systems Layer A la...
Interpreter-based Systems — Interpreter-based System Systems...
Dataflow Systems — Data Flow Architecture Dat...
Implicit Invocation Syste... — In Event Based Architectural...
Process Control Systems — Process control is important...
Architectural Trade-offs — Quality Attributes Software...
Product Architecture — Relationship to Organization...

Dataflow Systems

Thursday, March 1, 2018 1:36 PM

Data Flow Architecture

Data flow architecture considers a system as simply a series
Data is transformed from one form to another using differe

Pipe and Filter

A pipe and filter architecture has independent entities calle
- **Filters**: perform transformations on data input they re
- **Pipes**: serve as connectors for the stream of data bein

★ The order in which the filters transform data may change th

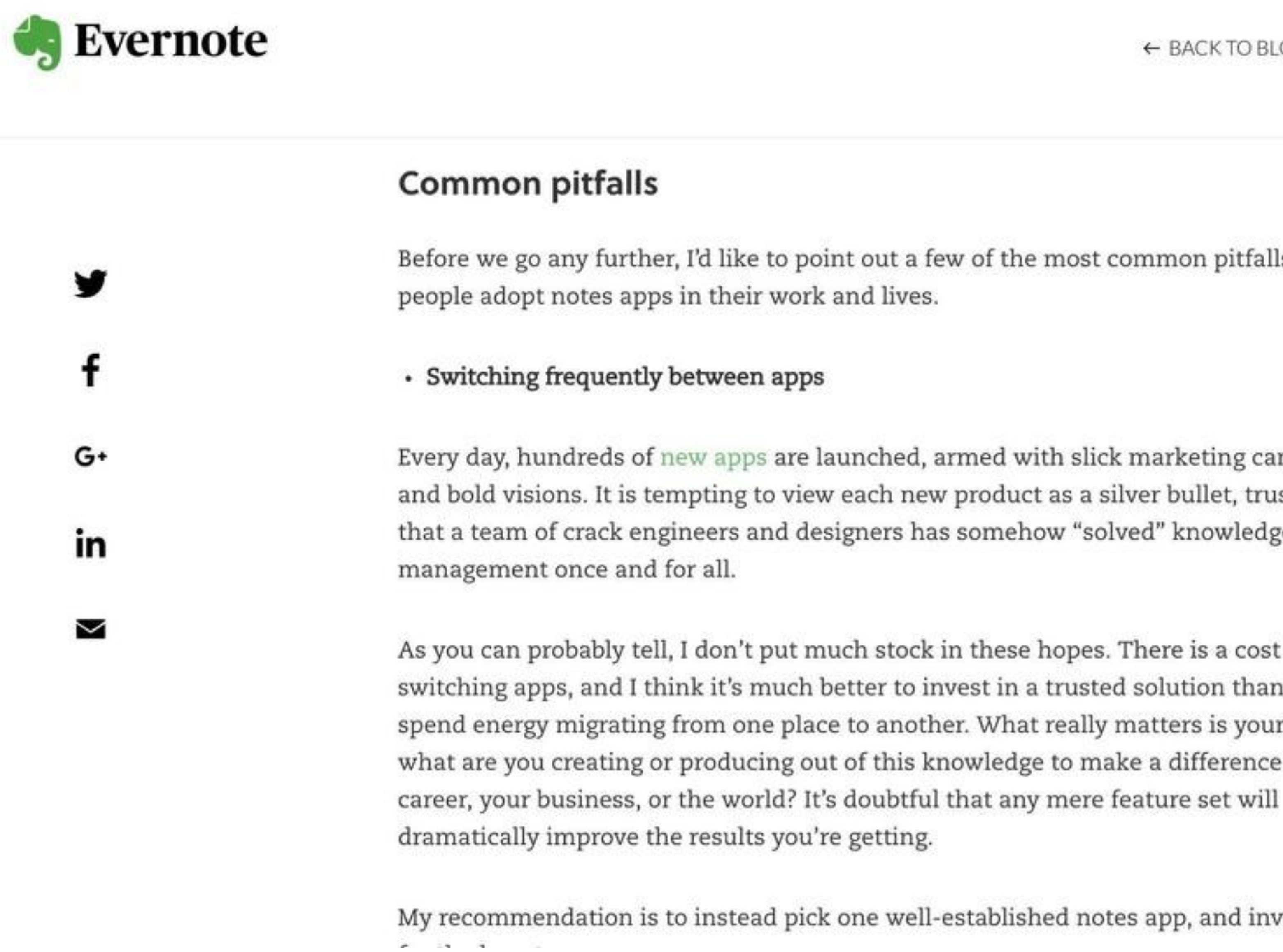
In UML Component Diagram

Advantages

1. It ensures **loose and flexible coupling** of components,
   - Each filter runs independently of other filters, o
     to easily add newly developed filters or move fil
   - Additionally, the loose coupling also allows char
     other filters in the system.
2. Filters can be treated as **black boxes**.
   - Users of the system do not need to know the in
   - So they can simply use a filter to transform diffe
     that transformation.
3. **Reusability**
   - Each filter can be called and used over and over
   - Filters can be repeatedly used in different applic

Disadvantages

1. It may reduce performance due to **excessive overhea**



Common pitfalls

Before we go any further, I'd like to point out a few of the most common pitfall
people adopt notes apps in their work and lives.

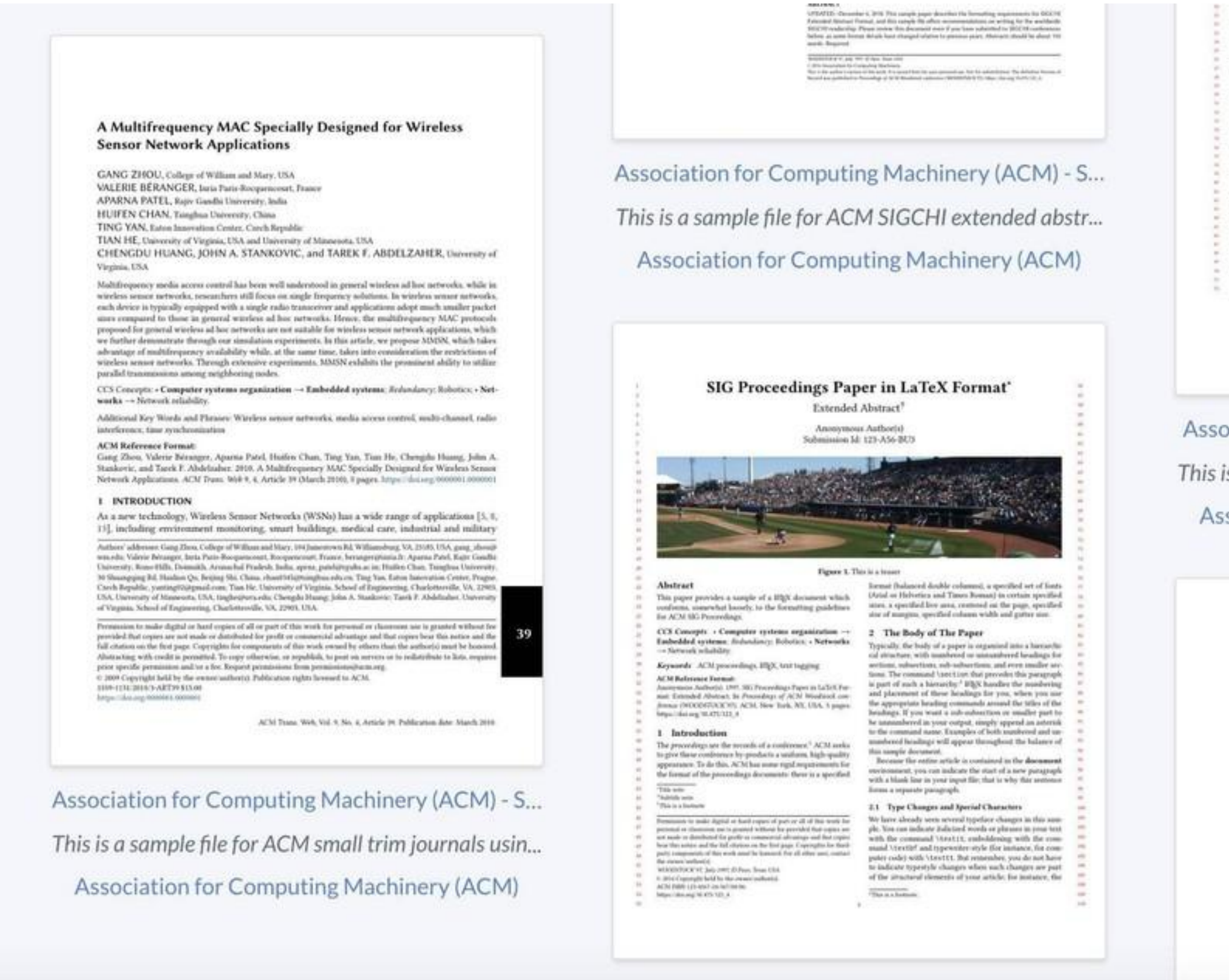
- **Switching frequently between apps**

Every day, hundreds of new apps are launched, armed with slick marketing ca
and bold visions. It is tempting to view each new product as a silver bullet, tru
that a team of crack engineers and designers has somehow "solved" knowledg
management once and for all.

As you can probably tell, I don't put much stock in these hopes. There is a cost
switching apps, and I think it's much better to invest in a trusted solution than
spend energy migrating from one place to another. What really matters is you
what are you creating or producing out of this knowledge to make a difference
career, your business, or the world? It's doubtful that any mere feature set will
dramatically improve the results you're getting.

My recommendation is to instead pick one well-established notes app, and inv

- Overleaf 提供的简历模板



A Multifrequency MAC Specially Designed for Wireless Sensor Network Applications

GANG ZHOU, College of William and Mary, USA
VALERIE BÉRANGER, Inria Paris-Rocquencourt, France
APARNA PATEL, Rajiv Gandhi University, India
HUIFEN CHAN, Tsinghua University, China
TING YAN, Eaton Innovation Center, Czech Republic
TIAN HE, University of Virginia, USA and University of Minnesota, USA
CHENGDU HUANG, JOHN A. STANKOVIC, and TAREK F. ABDELZAHER, University of Virginia, USA

1 INTRODUCTION

Association for Computing Machinery (ACM) - S...

This is a sample file for ACM small trim journals usin...

Association for Computing Machinery (ACM)

Association for Computing Machinery (ACM) - S...

This is a sample file for ACM SIGCHI extended abstr...

Association for Computing Machinery (ACM)

SIG Proceedings Paper in LaTeX Format*

Extended Abstract†

Anonymous Author(s)
Submission Id: 123-A56-BU3

Asso

This is

Ass

多收集一些好看的模板，然后做成自己的笔记、Word、Pages、Keynote 模板，方便今后的复用也是一个职场高效工作的好习惯。

最后的话

最后想跟大家说，赏心悦目是一种力量，看着赏心悦目、井井有条的笔记，心情也更容易开心，所以赶快行动起来吧，创建你的专属笔记格式标准和模板吧。